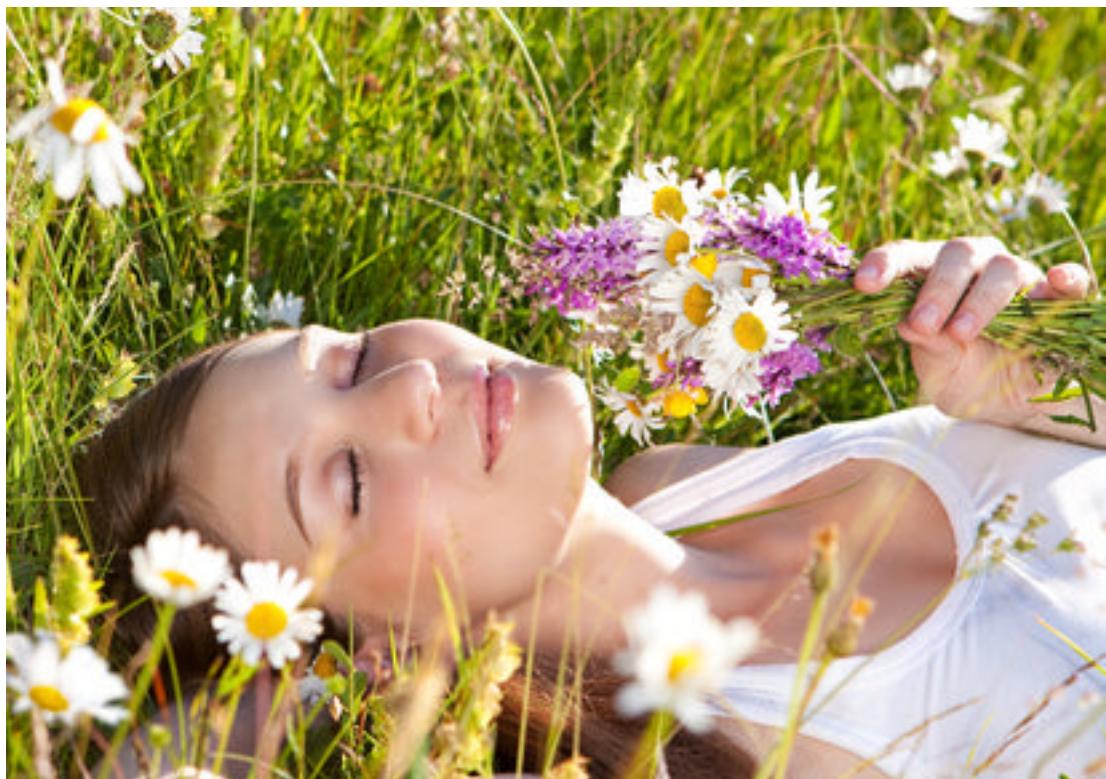


ヒプノセラピーのアメリカ公認トレーナー資格・医療免許を持つ

1万人を診たプロセラピストが教える!

『9割の人が知らないヒプノセラピストの違いと見極め方

～あなたを改善へと導くセラピストの賢い選び方～』



クライアント「症状を改善したい!!だから、ヒプノセラピストの所に行っています。専門があること自体知りませんでした。HPにはそんなこと書かれていなかつたんですよ。ヒプノセラピーが安く、出来るとHPに書いてあったのでそこに通ってるんですけど・・・」

クライアント「先生、それではダメなんでしょうか?」

弥永「一概にダメとは言えないのですが、ただ、知っていて欲しいことはあります。[ヒプノセラピー・催眠療法]と書いてあれば、皆同じではないのです。「改善したい・・・」その気持ちがあっても、専門が違うセラピストの所に通っていると、改善は期待できないかもしません」

クライアント「えっーそんな・・・」

この無料レポートを読むと、このような失敗を未然に防ぎ、あなたが本当に求めているものを提供できるセラピストを選べるようになります。分かり易い言葉で書いています。

あなたがもし、上記の会話を読んで、「なぜ?」と心の中で疑問に思ったのならば、あるいは、何も知らないで、ヒプノセラピーサロンに通っているのなら、
すぐにこの無料レポートを読んで、真実を知ってください！

現在、ヒプノセラピスト(催眠療法士)には 5 種類の人達が存在しています。

- (1) 治療系ヒプノセラピスト
- (2) 癒し系ヒプノセラピスト
- (3) 過去世・スピリチュアル系ヒプノセラピスト
- (4) 自己啓発・ビジネス系ヒプノセラピスト
- (5) 催眠術師

▽ 以下に、その特徴を書いていきますので、お読みください。
(一部例外があることをご理解ください)

⑤催眠術師・・・催眠状態では、様々な現象変化が起ります。その状態を利用して、主に催眠ショーやバーなどで、手品やマジシャンと一緒に催眠術を披露して生活しているプロの方たちです。中にはテレビで活躍している人もいます。アメリカのラスベガスでは道端でこのショーを行い、それだけで生活している人がいるほど、アメリカではメジャーな存在です。

ただし、医療経験が無いために、治療系ヒプノセラピーなどには適さないです。

④自己啓発・ビジネス系ヒプノセラピスト・・・ヒプノを使って、個人の潜在意識の能力を開花させ、上昇させます。主にビジネス・仕事の場面での自分の実力・知識を最大限に發揮するように催眠療法を使っているキャリアカウンセラーやNLPセラピストなどが多くいます。日本の芸能人の中にもお忍びで、ヒプノセラピストの所へ行っている人は多く、アメリカでは、一流の女優・俳優や過去には、マリリンモンロー やシルベスター・スタローンなども催眠療法を受けて、不安を取り除き、自信をつけて演技できるようになりました。彼らの、メリットは売り上げを上げたい・自分の性格を変えたい・行動を変えたい・習慣を変えたい・モチベーションを高めたいと思っている知的好奇心のある方が対象で優秀なヒプノセラピストだと、クライアントの能力と技能は爆発的に高まります。

ただし、医療経験が無いために、治療系ヒプノセラピーなどには適さないです。

③過去世・スピリチュアル系ヒプノセラピスト・・・前世療法といった手法を使って、過去世を癒すスピリチュアル系のヒプノセラピストのことです。主な方法は、催眠誘導を行い、過去世のトラウマのエネルギーパターンを破壊し、高次元の存在と会話をしたり、メッセージを貰うことで、今世を生きやすくなるというのが、その最大の特徴です。

現代医学や西洋医学では、この分野には立ち入りしようがないので、前世療法を専門にしているセラピストは日本にも多くいます。輪廻転生という概念を信じることが重要になるセラピーです。どちらかというと、占い師から「あなたの前世は〇〇〇で、〇〇〇だから」と言われても、自分が見たわけではないので、納得しにくいのに対して、ヒプノの前世は、自分で見れることが最大の前世療法の特徴だと言えます。

過去世を癒すことで、症状が改善することは、精神科医のブライアン・ワイス博士が報告しています。そのためには、クライアントに生まれ変わりに対しての一定の信じる気持ちが必要になるセラピーです。

ただし、医療免許を持つセラピストを除き、

医療経験が無いために、治療系ヒプノセラピーなどには適さないです。

②癒し系ヒプノセラピスト・・・心身のリラクゼーションやインナーチャイルド・暗示などを使用しているセラピストのことで、一般に日本に開業しているサロンやスクールで養成しているのは、人を癒すことを目的とした催眠療法です。ダイエットや禁煙のセッションなども効果があり、また、心の潜在意識に働きかけるので、暗示が伝わりやすく、効果を出します。
しかし、『あなたが病院で治らないこの症状を改善したい』と思っていても、
この癒し系ヒプノセラピストでは医療経験がないので難しいと思います。

そして、残念なことに、その【癒し系ヒプノセラピスト】に【治療系ヒプノセラピー】を期待している人が少なくないという現実です。HPに記載していない人も多いので分からぬのです。

なぜなら、このような【情報を発信しているところ】がないからです。
しかし、それは本来、クライアントさんの為にはならないのではないでしょうか？

私は本気で、ヒプノセラピーの素晴らしさと未知なる可能性を感じている1人です。
ですから、このような方が1人でも増えれば、日本のヒプノセラピーにおける信頼が減る
わけです。私が目指しているのは、ヒプノセラピー・ヒプノセラピストの地位向上と知名度
の普及です。日本のヒプノセラピー業界の質を高めたいと思っています。

アメリカでは、芸能人やプロオリンピック選手やスポーツ団体とプロ契約を結んでいる
専属ヒプノセラピストが多くいます。アメリカ・英国では医療・教育・ビジネスと幅広く使用
されています。

そして、セラピストやカウンセラーの社会的地位は日本とは比べ物にならないほど認知され、
認められています。美容・理容院と同じ数、街中にクリニックがありセラピストやカウンセラ
ーが開業しています。セラピーを受けられる文化があるのです。

私は、上記で上げた(1)-(5)の専門ヒプノセラピストの方たちには、自分の分野で活動
を続けていただければ、そのメリットと目的がマッチしたクライアントに利益がもたらされる
ことを心より願っているものです。話を戻します。

残念ながら、治療系を求めて、知らずに癒し系セラピストの元に通い、ヒプノセラピー自体に、
失望しているクライアントさんもいらっしゃいました。
また、私の心理オフィスでは、いろいろな所を通ってきた人達が多く、よく聞く言葉です。

「ヒプノセラピーを以前 他で受けたのです。癒されましたか、症状は変わりませんでした」

それは、実は違うのです。正確にはあなたが通ったセラピストが、癒し系だから、改善が無かつただけなのです。

“改善専門ではなく、癒し専門”だからです。

癒しを求めてマッサージを受けるのと、改善を求めて、整形外科を選ぶのと同じことです。

それは、このような各ヒプノセラピストの専門性をご存じでない方が多く、料金や人柄だけで「値段が安いからいいっかな?」と思って、施術を受けてしまうことが要因なのです。

癒しは、とても強力なヒーリング効果を持ちます。時には信じられない奇跡のようなことが起こることもあります。それがヒプノセラピーの未知なる価値だと思っています。

しかし、治療系とは違うことをご理解下さい。では、最後に、

① 治療系ヒプノセラピスト・・・主に他の療法や病院でも改善が見られない症状を改善する目的で、セラピーを行うことを専門にしているプロセラピストのことです。

基準では、最低限 医療免許(医師・看護師)の資格を保持しており
心療内科・精神科で5年以上の医療行為および、臨床経験に従事した医療従事者
が治療系ヒプノセラピーを名乗るには必要な教育・経験水準レベルであると認識しています。

実際に[ネット]で[この条件が適応する方]の検索をしてみて下さい。

日本にほとんどいないと思います。最近、医師・看護師の方もヒプノセラピーを学ばれる方が増えてきましたが、まだまだ残念ながら、開業者も少ないので現状です。

心理オフィス インナーボイス代表の私は、その教育・経験水準レベルをクリアしています。

それが当オフィスが日本全国から来院される理由のひとつなのです。

(九州の大分という地方でも、ご遠方から来られるのはそのためです)

人によりこの複合型を専門にしている人もいます。 私は(1)~(5)の全領域をカバーしていますが、もっとも専門にしているのは(1)の治療系になります。

では、なぜ その知識と経験の水準レベルが必要なのでしょうか?

まず、基礎的知識については、

医学を学んでいないと、疾患についてどのように対応して良いか?

癒し系のセラピストでは分かりません。

ちなみに、看護師が大学4年間および3年制の短大・専門学校で学ぶ領域について

(基礎知識)

- ・成人看護学 解剖生理学・生理学・栄養学・心理学・社会福祉・薬理学・食事療法
- ・臨床検査・臨床放射線医学・教育学・人間関係論・微生物学・公衆衛生学・情報科学
- ・病理学・リハビリテーション医学・家族論・家族関係論・看護学概論・基礎看護学
- ・臨床看護総論

(医学・病理・治療・看護学)

- ・精神医療(精神保健学、臨床精神看護学)・臨床外科看護各論・在宅看護論・
- ・脳/神経疾患・呼吸器疾患・循環器疾患/血液/造血器疾患・消化器疾患・腎/泌尿器疾患
- ・内分泌疾患・小児看護学概論/小児臨床看護学総論・眼疾患
- ・運動器疾患・母性看護学概論・母性看護学各論・女性生殖器疾患・アレルギー・膠原病
- ・感染症・老年看護学総論・各論・耳鼻咽喉疾患・卒業論文・研究論文・臨床実習

このすべての領域において、広範囲に疾患・病理を学んでいます。

さらに、臨床実習2000時間を超える臨床実習で実際に病院で担当患者を持ち、臨床をすべての科で看護診断・看護アセスメント・看護計画・看護サマリー等の臨床レポートが基準値を超えて認められる必要があります。(ちょっと専門的になりましたね)



※上記の写真は私のカウンセリングルームの一部です。膨大な専門分野の書籍があります。

(医学書・看護学・心理学・代替医学・催眠療法などの専門書です)

医師・看護師は医学を学び、医学的知識をしっかりと持っています。

これらの科目で一定水準の合格点(大学単位)を取得しないと、卒業できません。

この医療免許を持っているのは、あなたに西洋医学的にも

的確な情報を伝えることの出来る知識と技術を持っていていることを証明します。

そして、なぜ 心療内科・精神科での臨床医療従事経験が、最低 5 年間は必要としているのか？については、知識を知っているだけなら、本を読めばいいからです。

知識で人のカウンセリングが出来るようにならないのです。たとえば、畳の上だけで、泳ぎ方の練習をして知識はあっても、初めての海では、実際に泳げないでしょう。

心療内科や精神科では、さまざまな神経症からうつ病、統合失調症の方まで、
その治療・看護を含めて、症状の変化・成り行きを何万人と見ていくと対応しています。
その経験が最低、5 年間ではないと、それなりの判断・対応は出来ないのでないか？
と思っています。

これが私が、最低、医師・看護師の医療免許を保持して、さらに、心療内科・精神科での臨床経験が 5 年は必要であると伝えている根拠です。

知識は大切です。知識だけでなく経験も重要なのです。

知識と経験は、車の両輪です。どちらかが欠けても車はバランスを失ってしまいます。

治療系ヒプノセラピストだけでなく、ヒプノセラピースクールも同じだと思います。

私はアメリカの IHF・ITTO から国際資格を受講生に 2 つ出すことが出来ますが、トレーナーも、教えるだけでなく、臨床経験があるのか？ないのか？は大切な判断基準になるでしょう。

▽ここで、[ヒプノセラピーとヒプノセラピスト]とは何か？催眠状態とは？

について、簡単にご説明しておきます。

ヒプノセラピストという名称は国家資格ではありません。

そもそも心理カウンセラー・セラピストといわれる資格には国家資格はないんです。

資格を発行する団体・機関がどれだけ大きいか？・信頼がおけるか？がひとつの印になります。

私がトレーナーである米国 IHF(国際催眠連盟)はアメリカの催眠団体ですが、世界中で 5000 千人以上の会員がいて、もっとも規模が大きく、最先端の催眠療法の知識と技術をセラピストに提供しているプロフェッショナルな国際水準レベルの教育機関です。

IHF も日本で優れた講師の教えている様々なスクールがありますが、精神科での医療経験がある IHF トレーナーは、現在、日本では私 1 人です。(H23/5/5 現在)

ヒプノセラピストがどの機関から学んでいるのか？もひとつの目安になると思います。

ヒプノとは[ヒプノシス]=ギリシャ語で「眠り」を意味します。

催眠状態に入った人は、眠ったように見えることから、この名称がつきました。

しかし、実際は意識がなくなるわけでも、なんでもありません。眠るわけではありません。

いつもよりもリラックスしている状態です。

私達は、みな催眠状態とはどんな状態なんだろう?と思うかもしれませんが、

実は、人は一日のうちに自然に軽い催眠状態に 12 回程度入ったりしているのです。

一番、分かり易いのは、朝起きた後・寝る前の少しウトウトした意識の状態です。

その状態でも人は意識があります。

セラピーに入ると、意識がなくなる=眠ってしまうから怖いと誤解をもっている人もいますが、寝る前に、CD ラジカセから、音楽を流していれば それが聞こえているし、意識もあると思います。ヒプノセラピーも同じで、セッション中は意識があり、セラピストの声や会話も普通に出来るのです。その他として、スポーツや勉強、TV ゲームなどに熱中しているときは催眠状態に入っています。

ひとつのことにつき意識が集中している時も、人は心の 90%を占める潜在意識とつながり、催眠状態に入っているのです。ですから、催眠療法は自然な状態で受けられるのです。

のことから、私達は日常的に、催眠状態を何度も体験していて、

決して特殊な状態ではないことがお分かりいただけたと思います。

催眠はコントロールがなくなるから、あるいは操られるから怖い?

「セラピーを受けたくない」という人の中に、このように思っている人も少なくないようです。

何か、自分がカウンセラーに知られたくないことまで、話してしまうのではないだろうか?

あるいは、コントロールされたり、自分がしたくないことをさせられるのではないか?

だから、受けたくない。という方もいます。

それは、(5)の催眠術師の方の TV(エンターテイメント)で行う催眠ショーなどを芸能人が面白おかしくかけられているのを、ご覧になって、「自分は受けたくない」と、思われたのかもしれません。

〔暗示の力〕 というものは、ものすごく強力に人の潜在意識の中に入ると、働きます。
とてもパワフルな資源の一つです。心の 90%に作用させるわけですから。

心を良い状態へ持っていくためには、必要不可欠な知識です。それを 人生で学ぶ機会は 0 です。

大学院、大学まで最高学府の教育を受けた方達であっても、人間関係を良くするには?、心の仕組みとは? どのように生きれば楽に生きていいける [心の持ち方] が出来るのか?などについての教育をほとんど受けたことがないことに気付かれるかもしれません。

そして、その状態で、大学を卒業して社会に出て行かなくてはならないのが、[仕組み] のひとつであることにも気づかれるかもしれません。

(ヒプノセラピーを学ぶと [心を変化させる方法・潜在意識を最大限に使う方法] が分かります。
今後の人生を生きやすくなります。投資する価値は十分すぎるほどあります。)

でも誤解して欲しくないのは、

催眠療法では、人を操ったり、コントロールしたり、自分が言いたくないことや
したくないことをさせることは出来ません。
(言い換えれば、あなたがそれを “許可” したら出来ます)

芸能人の方は、芸能プロダクションという会社に入っています。そして芸能人でも
その所属の事務所から、月の給料が支払われるという形式がほとんどではないでしょうか?

そして、エンターテイメントの目的は人を驚かせる、楽しませること、余興です。

催眠ショーでもし、催眠にかかり、面白おかしくしなかつた場合はどうなるのでしょうか?
次から、その芸能プロダクション・および芸能人の方には仕事が来ないでしょう。
(芸能人は催眠にかかることでお金をもらい、それを自分自身に “許可” したのです)

催眠ショーで舞台に上がってくるお客は、みな、好奇心があり、舞台に上るのは
自分から進んで催眠にかかるってみたい!催眠にかかるてもいい! と思っている人たちだけなので
す。(この方達も自分は催眠にかかるて面白い現象を楽しみたいと 自分で “許可” したのです)

つまり、かかりたくないと思っている人に催眠をかけることもコントロールも出来ません

そして、すべてはあなたが決めているのです。

ここまでなら出来る!しゃべってもいい!など。

ですから、

実際の催眠療法では、あなたにすべてのコントロールと権限があります。

自分が許可しないものに対して、セラピストがあなたを操ることは不可能なのです。

意識を失うこともないし、寝てしまうこともない、操られもしないし、コントロールもされない、どうですか? あなたが小説やTVで知っていた催眠の知識とは違うかもしれません。

ヒプノとは【眠り】を意味し、セラピーはギリシャ語の仲間同士という意味で、【セレウポン】から来ています。意味は身体と精神不安定に対する治療・治癒を意味し、英語では主にセラピーは療法という意味にとられます。

英語で、【ヒプノ+セラピー】=[催眠療法]とは、催眠を使った療法のことです。

そして、【ヒプノ+セラピスト】とは、催眠を使うセラピスト(療法士)を意味します。

米国では米国医師会・心理学会で催眠療法は治療技法として承認されて医療で使われています

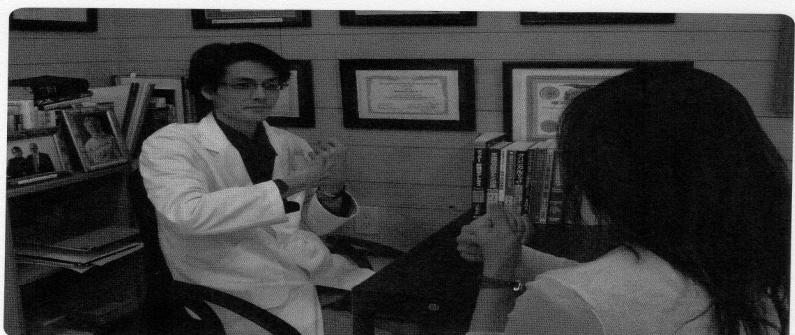
[ここまで約(サマリー)]

- (1)ヒプノセラピストには、それぞれに専門領域と得意とする分野があること
- (2)改善を目的の場合は、治療系専門のヒプノセラピストを探す必要があること
- (3)催眠状態とは人が一日の中で、経験している自然な状態であること
- (4)催眠とはコントロールされたり、操られたりすることではないこと
- (5)米国では医療機関で催眠療法が取り入れられている(米国医師会・心理学会承認)

日本では今後、様々な心の90%を占める潜在意識を扱う専門家のプロヒプノセラピストが活躍していく時代だと思います。どの分野の方もそれぞれに素晴らしい能力があります。

あなたに合った目的のセラピストが見つかれば、そのヒプノセラピーから受けられるメリットは、あなたが想像している以上に多くの収穫があります。時には一生の財産になります。

▽マスコミ取材を受けた時の全国版の記事（TFT療法とヒプノセラピーの説明記事）



その場で劇的に心の症状を取り除くTFTセッション。治療後すぐに効果を実感できる

TFT療法が今、苦しんでいる症状問題
をゼロに戻すことに有効である一方、マイナスの状態にあるものをプラスにもっていく
**問題を根本解決へと導く
ヒプノセラピー**

れば限りなくゼロに近い感覚である。
先生にそう告げると、その後、再びいくつかのツボにタッピングを行い、先生の指先の動きを目で追うなどして、再び深呼吸。そこで今一度、記憶をたどろうとするが、やはり思い出さない。

後はその状態を固定させる。指示にしたがつて簡単なタッピングをして終了。所要時間はトータルで10分にも満たないはずだ。簡単なうえに即効性があり、理屈抜きで感動を覚えた。

179 弥永英晃先生

満員御礼の人気！『ヒプノセラピーを学べるコース(入門・初級・中級・上級)』



△米国 IHF・ITT0 公認インストラクターとして、大人気ヒプノセラピーセミナー風景(講師)
多くの人たちが、心の潜在意識 90%を使う方法を教えるヒプノセラピーに興味を持っています。
なぜならば、日頃、私たちが意識して使っているのは顕在意識(たった 10%)に過ぎないからです。
心の仕組みを知り、潜在意識を使って、よりよく自分らしく生きていきたいと皆、願っています

では、当オフィスではどのような症状に対応しているのでしょうか？

対応症状

〈症状〉

- ・心の悩みや神経症から、軽度・中程度うつ病までを主にセッション対象としています。

特にうつの方は回復期・リハビリ期の過ごし方で、回復までの段階が違ってきます。

神経症とは、パニック障害・強迫神経症・恐怖症・対人恐怖症・あがり症などです。

〈専門分野〉

ひきこもり・不登校

パニック障害・トラウマ・軽うつ・強迫神経症・対人恐怖・恐怖症です。

〈心療が難しいケース〉

統合失調症・ボーダーライン障害・重度うつ病・双極性障害・希死念慮・幻覚・妄想のある方・自傷行為・

暴力行為がある方については当オフィスでは 対応しかねますので、

信頼できる病院をご紹介します。

※上記く心療が難しいケースの症状があつても、精神科医・心療内科医

の許可証を持参いただいた場合には、対応できるケースもございますので、

相談してください。

くその他>

- ◇恐怖症（特定の〇〇などが怖い、狭い所が怖い、高い所が怖い 特定の乗り物など）
- ◇不安（不安感を感じて、感情が安定せず 落ち着かない方）
- ◇人間関係・仕事・家族関係での怒り・ストレスを感じる方
- ◇罪悪感（過去にある事をしてしまって、
とても今 自分がその行動・言動に苦しんでいるなど）
- ◇自己破壊的な行動（自分の努力を無にする行為）
- ◇強迫観念（ひとつの考えに捕らわれて、日常生活に支障をきたしている、
手を何度も洗うなど）
- ◇抑うつ（やる気がなく、憂うつな状態、眠れない、食欲がない等）
- ◇当惑・恥（恥ずかしい思いを感じた時など）
- ◇トラウマ・PTSD（精神的に不安定になる体験やそういう場面を目撃した場合、
最愛の方を亡くした。事件や事故等でその場面がフラッシュバックして苦しんでいる
又は悪夢を見るなど）
- ◇パニック発作（パニック発作が起りそうで、不安がある方。予期不安・
広場恐怖にも対処しています。）
- ◇ストレスが原因で起こる身体の痛み（頭痛・肩こり・腰痛など）
- ◇悩みから常に考え方をして毎日の生活が、その考えに捕らわれて苦しめられている方
- ◇軽度の不眠症でなかなか寝付けない方
- ◇過食・拒食
- ◇ ストレス・プレッシャーから、心身のバランスを崩し自律神経失調の症状が出ている
- ◇依存的行動（タバコ・お酒・甘いもの（チョコレート類）・恋愛・買い物など
自分では、辞めたいと思っているのにどうしても辞められないで心から苦しんでいる方）
- ◇自信がない、人の前に出ると緊張する、スピーチ恐怖の方
- ◇ペットロス・・・最愛のペットが亡くなった事により、ショックを受けていて
うつ状態になっているなど

◇タバコを禁煙したい・ヘビースモーカーを卒業したい

◇ダイエットをしたい 理想の体型・体重になりたい

◇ セックスや性的なことに関する悩み

催眠療法の有効性（効果）

現在、臨床として一般的に有効性・効果が認められているのは以下の通りです。

■人間関係の悩み

対人緊張・対人恐怖・視線恐怖書症（人前で字を書く時に手がふるえる）

電話恐怖・会食不能（人と一緒に食事できない、外食できない）・あがり症

緊張する・赤面・吃音・手足のふるえ・多汗症・訪問恐怖・人中に溶け込めない

腹鳴恐怖・醜貌恐怖・臭い恐怖・人見知り・外出恐怖

身体症状であってもその発症原因として心理的要因が無視できないもの

■心因性の悩み

不眠・偏頭痛・吐き気・多汗・心因性頭痛・動悸・下痢・便秘・過敏性腸症候群

自律神経失調症・心身症・肩こり・吐き気・神経性胃炎・体がだるい・息切れ

めまい・頻尿・不安・うつ状態・神経症・過食・拒食・アダルトチルドレン

各種の恐怖症

ノイローゼ（不安神経症、パニックディスオーダー、強迫神経症、心気症など）

■その他の悩み

強迫観念・強迫症状・神経性不眠・パニック障害・こだわり・音に過敏・禁煙

ダイエット・各種の恐怖症・うつ状態・児童虐待・神経質・消極的・イライラ

性的な悩み

勤務拒否・動物又は昆虫嫌い・内気・弱気・無気力・悲観的・消極的・話しへた

能力開発（スポーツ選手のあがり防止、集中力アップ、俳優や劇団員の

自己表現、演技力の開発等）・自信がない・劣等感・意志が弱い

自己主張できない・完全主義・心配性・人に合わせ過ぎてしまう

物事が長続きしない・異性とうまくつき合えない・同じ失敗を何度も繰り返す

■子どもの悩み

登校拒否・夜尿症・いじめ・チック・場面寡黙・落ちつきがない・集中力

気が弱い・吃音・偏食・乗り物酔い・勉強嫌い・肥満・禁酒・禁煙

■能力開発（自己啓発）

集中力・記憶力・学力向上・やる気・行動力・創造力・営業成績向上・願望達成

なぜ恋愛や夫婦関係・育児がうまくいかないのか？

そのような悩みもヒプノセラピーの対応範囲です。

そして、最後にこれだけはあなたにお伝しておきたいことがあります。

このレポートを読まれて、自分の目的に合ったヒプノセラピストの選び方や専門分野が理解できたと思います。

ですが、ここに書いてあることの基準レベルを満たしているのは最低限度だということです。
このレベルを満たした上で

セラピストが信頼できるか?信用度・人格・人間性・暖かさ・思いやりなどの
セラピストの人柄を見ていく必要があると思います。

そして、一番大切なのは、あなたが話していて楽になれるということ
セラピストとの相性も重要であることも覚えていて欲しいと思います。

ですから、私は初回カウンセリングの時間を1時間とっています。そこで
私の相性を判断していただきたいと思っているのです。

もちろん、その為だけに、初回カウンセリングをしているわけではないのですが
合わないと思ったら、次回からのセラピーを受ける必要もありません。

それは私のポリシーのひとつです。

私たちセラピストは、クライアントさんの目線で、セラピーを行う必要があると思っています。そのため、クライアントさんが私を選んでいただけるシステムにしているのです。

クライアントさんに多くのヒプノセラピストの中から、選ばれる存在にならなければ
私はセラピストとして価値を提供することは難しいと思っています。

あなたに選択権は常にありますよ、そのうえで私と相性が合うか?どうか
判断してください。強制は一切しません。このように毎回、お伝えしています。

クライアントさん主体のカウンセリングが私の理想です。
「～しなさい～してはダメ」と指示することは一切していません。

そして、「あの先生でなくてはダメだ!やっぱりあの先生がいい!」と指名して希望していただけ
る価値をクライアントさんに提供していけるよう、日々 精進を重ねています。

あなたもこのレポートを読み、「今 どこで受けようか?」と不安と期待が入り混じった思い
で、読まれているかもしれません。

私の所でカウンセリングを受けなくても、日本には優れたヒプノセラピストは多くいます。

その際にこの無料レポートを読んでいたおかげで、[違うセラピストの元へ行ってしまった!]
ということが、1人でも少なくなるれば、

そのことを[知っているだけ]で、ヒプノセラピーに対して、
偏見や誤解を持つ方も、今よりは、少なくなるのではないだろうか?と思っています。

どうか、あなたの目的に合う正しいセラピストを選ぶ知識・基準をあなたの中に持ち、
このレポートを参考にしていただき、セラピストをお選びいただければ幸いです。

あなたが一日でも早く 今の症状が楽になり、あなたらしい充実した人生を
歩まれることを心より願っております

この地球には 60 億以上の人々が共存共栄して暮らしています。
この時代に、そしてこの国に、生まれたあなたと出会えたことを

嬉しく思います。

あなたの貴重な時間を投資していただき、
私の文章を最後までお読みいただいたこと

ご縁があったことに、深くお礼と感謝を申し上げます。
ありがとうございました。

心理オフィス インナーボイス 代表 弥永 英 晃

<http://www.innervoice.com>

copyright©2011 Dr YANAGI HIDEAKI RN,Ph.D Allrights reserved.